

Mama

TOIMINTAKYKYÄ ARKEEN

HOITOSUUNNITELMA

Skitsofrenia on vakava, monimuotoinen psyykkinen sairaus, jonka ennustetta voidaan parantaa varhaisella tunnistamisella ja varhain aloitetulla hoidolla. Hoidon perustana on psykiatrin ja moniammatillisen työryhmän tekemään tutkimukseen perustuva kirjallinen potilaan ja hänen lähiomaistensa tarpeet huomioiva, säännöllisesti tarkistettava hoitosuunnitelma.

Hoitosuunnitelma sisältää vähintään seuraavat kokonaisuudet:

- Lääkitys
- Neurologinen tutkimus
- Sopeutumisvalmennus
- Sosiaalisten taitojen harjoittelu osana kuntoutusta
- Kognitiivinen käyttäytymisterapia
- Psykoterapia
- Yksilöterapia
- Perheterapia

Lisäksi potilaan somaattinen terveydentila tulee selvittää ja mahdolliset muut sairaudet hoitaa yhteistyössä perusterveydenhuollon ja somaattisen erikoissairaanhoidon kanssa.